

اقدامات لازم قبل از کاشت مو :

۱- ۱۰ روز قبل از عمل از مصرف آسپرین، مسکنهای پروفن، ایبو پروفن، ژلوفن، مفنامیک اسید، ایندو متاسین، دیکلو فناک و ترکیبات آنتی هیستامین خود داری نمائید.

۲- در صورت وجود هر گونه سابقه بیماریهای داخلی، قلبی از قبیل دیابت، فشارخون بالا، تشنج و... به پزشک خود اطلاع دهید.

۳- در صورت وجود هرگونه سابقه حساسیت داروئی به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

۴- در صورت ابتلاء به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت، ایدرو... به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

۵- در صورت ابتلاء به بیماریهای خون و اختلالات انعقادی مانند لوسمی، تالاسمی، هموفیلی و..... به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

۶- روز قبل از عمل حمام کنید و سرموهای خود را کاملاً با شامپو ی ملایم شستشو دهید.

۷ - نیاز به کوتاه کردن موهای سر نیست. این کار در اتاق عمل و با نظر پزشک معالج انجام خواهد شد.

۸- در صورت استفاده از ماینوکسیدیل بهتر است یک هفته قبل از عمل آن را قطع نمایید.

۹- چنانچه اغلب موهای سر سفید است رنگ کردن آن کمک کننده است.

۱۰- روز عمل یک پیراهن مردانه دکمه دار بپوشید.

۱۱- بعد از عمل از رانندگی خودداری کنید. بنابراین برای بازگشت به منزل لطفاً برنامه ریزی کنید.

مراقبتهای بعد از کاشت مو :

۱- روز بعد از عمل به منظور برداشتن پانسمان و کنترل بعد از عمل به کلینیک مراجعه نمایید. (این مورد با توجه به نظر پزشک معالج میباشد)

۲- بانظر پزشک معالج پانسمان و بانداژ سر را ۴۸ ساعت بعد و به آرامی برداشته و محل برداشت مو را به آرامی با شامپو بچه شست و شو بدهید. تاکید می شود با حرکت ماساژی و چرخشی سر را نشوئید و به مدت دوهفته زیردوش مستقیم نروید. از شستن سر با آب سرد و گرم پرهیز نمائید.

۳- داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را طبق دستور مصرف کنید.

۶- از سشوار با حرارت بالا و سرعت زیاد استفاده نکنید.

۷- طی ۷۲ ساعت اول بعد از عمل استراحت نمائید. وضعیت نیمه نشسته با زاویه ۴۵ درجه بهتر است.

۸- از روز اول بعد از عمل فعالیت سبک و راه رفتن توصیه میشود.

۹- دردهای معمول پس از عمل با مصرف مسکنهای معمولی مانند استامینوفن کنترل میشود.

۱۰- طی روز دوم تا سوم بعد از عمل ممکن است پلکها و پیشانی دچار تورم شوند. این تورم ناشی از تزریق ماده بی حسی به پوست سر است معمولاً تا یک هفته بعد برطرف می شود برای کاهش تورم می توانید از کمپرس سرد روی این نواحی استفاده کنید.

۱۱- بعد از برداشتن پانسمان جهت محافظت سر می توانید از کلاه تمیز استفاده نمائید.

۱۲- تا زمانی که پلک ها متورم هستند از رانندگی و کار با ابزار و دستگاههایی که به دقت و احتیاط نیاز دارند، خودداری نمائید.

۱۳- طی دو هفته بعد از عمل سیگار نکشید.

آمادگیهای لازم جهت کاشت مو



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

DOR-Pa-08-04

۱۴- طی دو هفته اول از فعالیتهای شدید ورزشهای سنگین
مخصوصاً "ورزشهای رزمی پرهیز کنید .

۱۵- طی سه هفته اول از آفتاب و حررات بالا اجتناب کنید .

۱۶- طی دوهفته اول از خم و راست کردن زیاد سرو گردن ،
جابجا کردن ، هل دادن و بلند کردن اجسام سنگین خودداری
کنید.

۱۷- در صورت وجود بخیه در پشت سر ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از
عمل کشیده شود.

۱۸- دلمه های کوچک اطراف موهای کاشته شده طی ۱۰روز
اول بعد از عمل می ریزند . تعداد کمی ازموهای کاشته شده
نیز هم زمان دچار ریزش می شوند.ولی ریشه های آنها
درپوست سر حفظ شده و رشد خواهند کرد.

۱۹- بعداز ۱۵ روز از ماینوکسیدیل ۵٪ روزانه دو بار وبه مدت
حداقل ۶ تا ۱۵ ماه استفاده نمائید . (این مورد باتوجه به نظر
پزشک معالج میباشد)

۲۰- مو های کاشته شده بعد از ۹۰ تا ۱۲۰ روز شروع به رشد
خواهند کرد .

۲۱- نتیجه نهائی کاشت مو یک سال بعد مشخص خواهد شد.
و تا ۹ ماه تکمیل میشوند .

۲۲- جهت محافظت بیشتر ۳ تا ۴ هفته بعد از عمل از رفتن به
استخر، سونا و جکوزی خودداری نمائید.